

WEIHNACHTLICHE FREUDE



Saisonal und frisch: Dieses Gericht verbindet typisch nordische Zutaten wie Lachs und Dill mit winterlichen, saisonalen Gemüsearten.

Zutaten für 4 Personen:

- » je 2 Karotten, Pastinaken, kleine Rote Bete, Kartoffeln (oder Süßkartoffeln)
- » 1 Petersilienwurzel (optional)
- » Olivenöl
- » Thymian, frisch oder getrocknet
- » grobkörniger Senf
- » Honig oder Ahornsirup
- » 1 Zitrone
- » 1 Bund frischer Dill, fein gehackt
- » grobes Meersalz, Salz und Pfeffer
- » 4 Lachsfilets (mit Haut)

Zubereitung:

Wurzelgemüse schälen und in mundgerechte Stücke schneiden. Gemüse auf ein Backblech legen, mit 3 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer und Thymian vermengen. Im vorgeheizten Ofen (200°C) etwa 30–40 Minuten rösten, bis das Gemüse weich und leicht karamellisiert ist. Gelegentlich wenden.

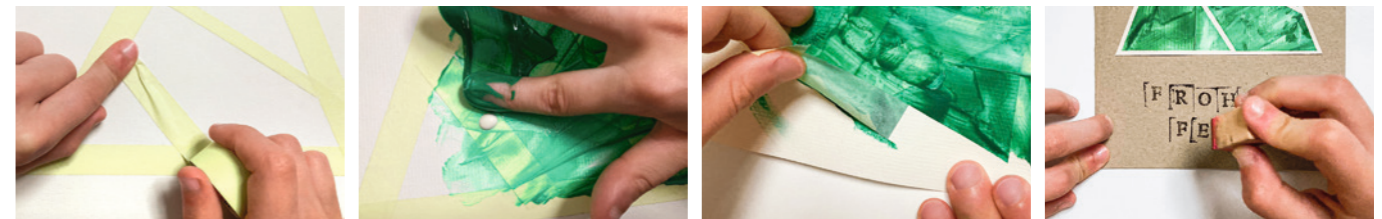
Währenddessen eine Marinade aus 2 EL Senf, 1 EL Honig oder Ahornsirup, 2 EL Zitronensaft, 1 EL Olivenöl und gehacktem Dill anrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Lachsfilets auf ein leicht geöltes Backblech legen und die Senf-Dill-Marinade gleichmäßig auf der Oberseite der Filets verteilen. Lachs etwa 12–15 Minuten (je nach Dicke der Filets) im Ofen backen, bis er gerade durchgegart ist und leicht auseinanderfällt.

Den gebackenen Lachs zusammen mit dem gerösteten Wurzelgemüse auf Tellern anrichten und mit frischem Dill und Zitronenschnitz garnieren.



WEIHNACHTSKARTEN MIT KINDERN GESTALTEN



DEZEMBER 2024

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

Du benötigst:

- » A3 Papier, (Natur-)Weiß
- » Washi Tape in breit und schmal
- » Fingerfarben in Grün und weiß
- » Recyclingkarten-Set oder stabiles Tonpapier zum Knicken
- » Schere oder Cutter und Lineal
- » Buchstaben-Stempel mit Stempelkissen

So geht's:

Für den großen Tannenbaum Washi Tape-Streifen im Dreiecksmuster auf Papier kleben. Schmale Streifen als Muster in den Dreiecken ergänzen.

Mit den Farben das ganze Blatt bemalen.

Nach dem Trocknen Klebebänder abziehen.

Tannenbaum-Dreiecke ausschneiden und auf Karten kleben. Weihnachtsgruß aufstempeln.

WUSSTEST DU, DASS ...

... jede Schneeflocke anders aussieht?

Schneeflocken entstehen in den Wolken, wenn es sehr kalt ist. Dort gefriert Wasser zu winzigen Eiskristallen. Diese Kristalle wachsen und bilden wunderschöne, sechseckige Muster.

Die Form einer Schneeflocke ist von der Temperatur und der Feuchtigkeit abhängig, während sie in der Wolke wächst und zur Erde fällt.

Jede Schneeflocke ist einzigartig, wie ein kleines Kunstwerk!

Gebackener Lachs mit Senf-Dill-Sauce